

سندرم دیسترس تنفسی حاد

زمانی به وجود می آید که مایعات در کیسه های هوایی ریز و الاستیک (آلوئول) در ریه ها جمع می شوند. این مایعات محبوس شده در داخل شش ها باعث می شوند تا دیگر هوای کافی وارد شش ها نشده و در نتیجه اکسیژن کمتری به جریان خون وارد شود.

علائم اصلی ARDS بوده و معمولاً طی چند ساعت تا چند روز بعد از آسیب دیدگی یا عفونت به وجود می آید

علل سندرم دیسترس تنفسی حاد

- سپسیس
- انتقال خون
- استنشاق مواد مضر
- سوختگی های گسترده
- پانکراتیت (التهاب لوزالمعده)
- تنفس زیاد دود یا گازهای شیمیایی



علائم:

- سردرگمی
- فشار خون پایین
- خستگی شدید
- تنگی نفس شدید
- تنفس سریع و با زحمت زیاد

عوارض سندرم دیسترس تنفسی حاد

- لخته شدن خون
- کولابه شدن ریه ها (پنوموتوراکس)
- عفونت ها
- جای زخم (فیبروز ریوی)
- مشکلات تنفسی
- افسردگی
- مشکلات حافظه و تفکر



درمان سندرم دیسترس تنفسی حاد

هدف اول از درمان سندرم دیسترس تنفسی حاد، بهبود سطح اکسیژن خون فرد خواهد بود. زیرا بدون اکسیژن اعضای بدن فرد دیگر به درستی عمل نخواهد کرد.

- اکسیژن درمانی
- ونتیلاتور (تهویه مکانیکی)
- آنتی بیوتیک تراپی
- جبران مایعات

رژیم غذایی و تغذیه

✓ تغذیه مناسب عامل مهمی در پیشگیری از عفونتهای ریه است. بهتراست از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.

✓ در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکالت، آجیل ودانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید.

✓ از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه ومحرک خودداری کنید.

✓ رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه داشته باشید و مایعات کافی مصرف نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهر امام علی (ع) تکاب

سندرم دیسترس تنفسی
بزرگسالان

تایید شده توسط سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر امام علی



Email: tekab_amoresh.umsu.ac.ir

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفا با تلفن
۴۵۵۲۸۸۱۶ و داخلی ۱۲۶ سوپروایزر آموزش
سلامت تماس بگیرید

بهار ۱۴۰۳

✓ به بهداشت فردی شستن دست، مسواک زدن و... جهت
جلوگیری از عفونتهای ناشی از عملکرد ضعیف سیستم
ایمنی توجه کنید.

تدابیر مراقبتی در منزل

- تجویز اکسیژن
- فیزیوتراپی تنفسی
- تهیه مکانیکی
- ساکشن
- پوزیشن دادن
- رفع اضطراب
- استراحت
- حمایت تغذیه ای
- نیولایزر درمانی

منبع: برونوسودارث



فعالیت

✓ بهتر است از فعالیت های بیشتر از توان بیمار جلوگیری شود

✓ با نظر پزشک برنامه ی فعالیت بدنی بیمار را تنظیم کنید.

مراقبت

✓ با توصیه ی پزشک تمرینات کمک تنفسی و باز توانی تنفسی
را دنبال کنید

✓ هنگام استراحت بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید
تا در تنفس راحت تر باشد.

✓ با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و
بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر فراهم کنید.

✓ به طور مکرر در تخت وضعیت بیمار را تغییر دهید.

✓ رعایت بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست و
صورت و اجتناب از تماس با افراد مبتال به عفونت های تنفسی،
بهترین راه پیشگیری از ابتال به بیماری تنفسی است.

✓ محیط استراحت بیمار را تمیز کنید.

✓ از فعالیتهایی که باعث تشدید علائم تنگی نفس می شود،
جلوگیری کنید.